

LES DÉFIS DU COUVRE-FEU : LES RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES AU QUÉBEC INDIQUENT QUE L'ISOLEMENT PROLONGÉ POURRAIT AVOIR DES RÉPERCUSSIONS IMPORTANTES SUR LA SANTÉ MENTALE

JACK JEDWAB,
PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION D'ÉTUDES CANADIENNES
ET DU [RÉSEAU COVID-19 SUR LES IMPACTS SOCIAUX](#)
1ER FÉVRIER 2021

INTRODUCTION ET MÉTHODOLOGIE

Le 9 janvier, le Québec est devenu la première province du Canada à instaurer un couvre-feu pour aider à freiner la propagation de la COVID-19. Prévu pour durer jusqu'au 8 février, le couvre-feu exige que, sauf quelques exceptions, les Québécois restent à l'intérieur de leur maison de 20 heures à 5 heures du matin. Le non-respect de cette règle entraîne une amende allant de 1 000 \$ à 6 000 \$. Plusieurs pays européens ont adopté des mesures similaires avec des heures de fermeture variables. Bien que le jury ne se soit pas encore prononcé sur l'efficacité de ces mesures, au Québec, il y a eu jusqu'à présent une baisse importante des hospitalisations et le nombre de cas et surtout le taux de positivité ont également diminué. Il y a tout lieu de croire que le couvre-feu sera prolongé par le gouvernement du Québec après le 8 février.

Bien qu'il soit difficile de mesurer les différents impacts du couvre-feu, un sondage réalisé par Léger auprès des Québécois pour l'Association d'études canadiennes, une semaine après l'entrée en vigueur des mesures, a révélé qu'un Québécois sur quatre se dit affecté de manière significative ou assez importante. Les jeunes et les personnes à faible revenu étaient les plus susceptibles de déclarer avoir été affectés. Les Québécois qui se disent affectés sont également beaucoup plus susceptibles de déclarer avoir une mauvaise santé mentale.

Ces résultats proviennent d'un sondage réalisé par Léger en partenariat avec l'Association d'études canadiennes entre le 15 janvier et le 17 janvier 2021 auprès de 1516 Canadiens (354 répondants au Québec). Bien qu'aucune marge d'erreur ne puisse être associée à un échantillon non probabiliste, à des fins de comparaison, l'échantillon national aurait une marge d'erreur de $\pm 2,5\%$, 19 fois sur 20.

UN QUÉBÉCOIS SUR QUATRE DIT ÊTRE AFFECTÉ PAR LE COUVRE-FEU ET IL Y A UN GRAND ÉCART DANS LES RÉPERCUSSIONS SIGNALÉES ENTRE LES MOINS DE 35 ANS ET LES PLUS DE 35 ANS

	En pensant au couvre-feu nocturne, quel impact, s'il y a lieu, a-t-il eu sur votre vie quotidienne. Cela a-t-il changé votre vie... ?						
Du 15 au 17 janvier 2021	Québec	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 +
TOTAL OUI	26%	46%	45%	28%	32%	12%	9%
De façon significative	7%	17%	15%	7%	7%	0%	2%
Quelque peu	19%	29%	29%	21%	26%	12%	7%
TOTAL NON	74%	54%	55%	72%	68%	88%	91%
Pas beaucoup	29%	25%	20%	30%	28%	46%	23%
Pas du tout	45%	29%	36%	42%	39%	42%	69%

UN QUÉBÉCOIS SUR TROIS GAGNANT MOINS DE 40 000 DOLLARS SE DIT AFFECTÉ PAR LE COUVRE-FEU, COMPARATIVEMENT À ENVIRON UN SUR CINQ GAGNANT PLUS DE 80 000 DOLLARS

Parmi les catégories suivantes, quelle est celle qui reflète le mieux le REVENU total, avant impôts, de tous les membres de votre ménage en 2020 ?	En pensant au couvre-feu nocturne, quel impact, s'il y a lieu, a-t-il eu sur votre vie quotidienne. Cela a-t-il changé votre vie... ?		Total
	De manière significative et quelque peu	Pas beaucoup et pas du tout	
\$19,999 ou moins	33.3%	66.7	100.0%
Entre \$20,000 et \$39,999	32.0%	68.0	100.0%
Entre \$40,000 et \$59,999	27.1%	72.9%	100.0%
Entre \$60,000 et \$79,999	25.5%	74.5%	100.0%
Entre \$80,000 et \$99,999	23.3%	76.7%	100.0%
\$100,000 ou plus	18.0%	82%	100.0%
Total	25%	75%	100.0%

LES QUÉBÉCOIS QUI DÉCLARENT ÊTRE LES PLUS AFFECTÉS PAR LE COUVRE-FEU SONT DEUX FOIS PLUS SUSCEPTIBLES DE DÉCLARER AVOIR UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE

Depuis le début de la crise de la COVID-19, comment évaluez-vous votre santé mentale ? Québec	En pensant au couvre-feu nocturne, quel impact, s'il y a lieu, a-t-il eu sur votre vie quotidienne. Cela a-t-il changé votre vie... ?	
	De manière significative et quelque peu (91) %	Pas beaucoup et pas du tout (263) %
Excellente	3,3	15.5
Très bonne	15.3	27.5
Bonne	49.4	42
Mauvaise	19.7	12.5
Très mauvaise	9.9	2.5
Je ne sais pas / je préfère ne pas répondre	2.4	
Total mauvaise et très mauvaise	29.6%	15.1%

LES NON-FRANCOPHONES DU QUÉBEC DÉCLARENT ÊTRE UN PEU PLUS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE TOUCHÉS PAR LE COUVRE-FEU COMPARÉ AUX FRANCOPHONES

En pensant au couvre-feu nocturne, quel impact, s'il y a lieu, a-t-il eu sur votre vie quotidienne. Cela a-t-il changé votre vie... ?	Francophone	Non-Francophone
Québec		
TOTAL OUI	25%	30%
De façon significative	7%	6%
Quelque peu	18%	24%
TOTAL NON	75%	70%
Pas beaucoup	28%	30%
Pas du tout	47%	40%

PLUS VOUS VOUS SENTEZ AFFECTÉS PAR LE COUVRE-FEU, PLUS VOUS ÊTES SUSCEPTIBLES DE DÉCLARER QUE VOUS VOUS ENNUYEZ ET QUE VOUS EN AVEZ ASSEZ D'ÊTRE À LA MAISON

Je m'ennuie et j'en ai marre d'être chez moi - Depuis le début de la crise de la COVID-19, avez-vous ressenti plus souvent/à peu près la même chose/moins souvent...	En pensant au couvre-feu nocturne, quel impact, s'il y a lieu, a-t-il eu sur votre vie quotidienne. Cela a-t-il changé votre vie... ?			
	De façon significative	Quelque peu	Pas beaucoup	Pas du tout
Plus souvent	80.0%	62.7%	52.9%	50.3%
À peu près la même chose	16.0%	29.9%	37.3%	39.1%
Moins souvent	4.0%	7.5%	9.8%	10.6%
Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

LES JEUNES QUÉBÉCOIS QUI DÉCLARENT S'ENNUYER ET EN AVOIR ASSEZ D'ÊTRE À LA MAISON SONT LES PLUS SUSCEPTIBLES DE DÉCLARER AVOIR UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE

Du 15 au 17 janvier 2021	Depuis le début de la crise de la COVID-19, vous vous êtes-vous ennuyés et en avez-vous eu assez d'être chez vous ?			
Québec	18-34		35 ans et plus	
Depuis le début de la crise de la COVID-19, comment évaluez-vous votre santé mentale ?	Plus souvent	À peu près la même chose	Plus souvent	A peu près la même chose et moins souvent
Excellente	2%	25%	5%	21%
Très bonne	8%	13%	22%	35%
Bonne	51%	46%	48%	34%
Mauvaise	22%	11%	22%	3%
Très mauvaise	15%	5%	2%	7%
Je ne sais pas / je préfère ne pas répondre	2%	-	1%	0%
Total	100	100	100	100
Total mauvaise et très mauvaise	37%	16%	24%	10%

© 2020 Association d'études canadiennes
Tous droits réservés.

Auteur: Jack Jedwab.

Créé le 1er février 2021



www.acs-aec.ca